

# 健康増進アプリ PepUp.

## 【Pep Up (ペップアップ) とは?】

パソコンやスマートフォンからアクセスすることができるWebサービスで、健康維持・増進を目的とした様々な健康コンテンツを提供します。アプリを活用し、従業員皆さんの日常的な健康づくり活動とイベント等を通じ職場内でのコミュニケーション促進にご活用ください。また、イベントに積極的に参加いただくとポイントが貯まり、お好きな商品と交換が可能です。ぜひご登録いただき、健康づくりにお役立てください。 ※名鉄健保に加入している方のみ対象です。

まだ未登録の方へ

登録のためのID・パスワードが4月上旬に  
健保から自宅に再度届きます！登録をお願いします！！

新規登録キャンペーン！！  
4月から6月末までの期間に  
ご登録いただくと、

**1,000P**

プレゼント！  
(新規登録者のみ)

## 【Pep Up の主な機能】

日々の記録ができる！

記録するとポイント  
がもらえる！



一人ひとりに合わせた  
健康記事が読める！

読むとポイント  
がもらえる！



Pep ポイントがもらえる！

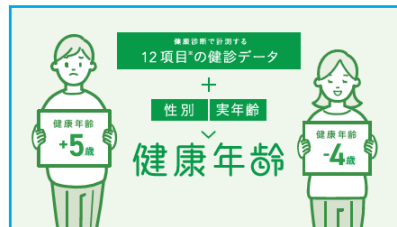


わかりやすい健診結果の表示！

※特定健診の項目のみ



あなたの『健康年齢』は？



貯めた Pep ポイントは Amazon ギフトカードや楽天ポイント、PayPay ポイント、電子マネー、健康グッズなど、厳選された商品と交換できます！



## 【R7 年度のイベントスケジュール (予定)】

健康記事を読むなどすると、さらにポイントがたまります！

	ポイント	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	3月	4月
初回登録ポイント	1,000p	広報	6月末まで		即時ポイント ゲット									
ウォーキングラリー	春：1,000p 秋：1,500P	広報	エントリー	実施	ポイント ゲット		広報	エントリー	実施		ポイント ゲット			
健康クイズ	500p		広報	実施	ポイント ゲット									
体重測定チャレンジ	500p									広報	実施		ポイント ゲット	
やることチャレンジ ※事業所単位でも実施可	500p				広報	実施		ポイント ゲット						
日々の記録P(歩数・体重)	記録すると1p	広報	年度内実施 (※ポイント自動付与)											
インフルエンザ予防接種	500p							広報	実施			ポイント ゲット		
歯科健診	500p	広報	通年実施 (※ポイント自動付与)									受診後⇒ポイント ゲット		

最大6,700p  
もらえる！  
(未登録の方)

【お問い合わせ先】名古屋鉄道健康保険組合

TEL: 052-626-5333

鉄電: 92-6481~6484

Email: [health-up@nrr.meitetsu.co.jp](mailto:health-up@nrr.meitetsu.co.jp)