

被保険者(本人)向け

人間ドック受診ガイド

35 歳～39 歳

41 歳～49 歳

今年度末日 3 月 31 日時点

「生活習慣病」や「がん」の早期治療に役立てよう！

★名鉄健保が人間ドックの受診を勧める理由

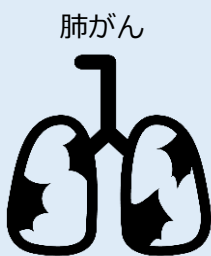
病気はある程度の進行がないと自覚症状が出ませんが、自覚症状が出てからでは治療が困難といわれています。とくに「がん」は早期の発見と治療が大切です。

会社で受診している定期健康診断は生活習慣病を主に診ていますが、健保の勧める人間ドックでは生活習慣病の他に「がん」を検診します。

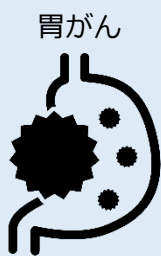
がんは早期発見・早期治療すれば、治療の負担も軽く治療しながら働くこともできます。健保の人間ドックを習慣化し毎年受診に心がけましょう。

★人間ドックでなにが分かるの？

厚労省が推奨する日本 5 大がん検診



胸部 X 線
40 歳以上
1 回／1 年

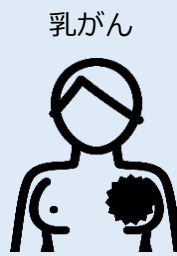


胃部 X 線
40 歳以上
1 回／1 年

※胃カメラは 1 回／2 年



便潜血
40 歳以上
1 回／1 年



マンモグラフィー
40 歳以上
1 回／2 年



頸部細胞診
20 歳以上
1 回／2 年

名鉄健保は毎年人間ドック受診を補助しています

名古屋鉄道健康保険組合

名鉄健保 人間ドック補助事業 の概要です



対象者

- 40・50 歳を除く 35 歳～49 歳（今年度末日 3 月 31 日時点）
- 本人（被保険者）

期 間

- 4 月 1 日～3 月 31 日の 1 年間
※ドックの検査項目、補助対象・内容は年度で異なります。
名鉄健保が指定する医療機関において年度内で 1 回限り、
利用者負担金を除く額を補助します。

利用できる 医療機関

- 名鉄病院
- 名鉄健保が指定した医療機関（別紙：人間ドック指定医療機関一覧表）

検査項目

！ 所定の検査項目はすべて受診してください。

個人の判断で項目を変更した場合は、補助の対象になりません。
健診費用の全額を請求させていただきます。

※オプション検査は、全額本人負担となります。

ただし、ドックのオプションとして「乳がん検診」「子宮がん検診」を追加するときは、それぞれの検査費用につき一部または全額を健保が補助します。

料 金

利用者負担金

受診する 検 査	補助する 年 齢	名鉄病院での 受 診	名鉄病院以外の 医療機関での受診
標準コース	35 歳から	7,000 円	8,000 円
消化器がんコース	40 歳から	14,000 円	標準コース以外は 補助対象外 〔名鉄健保と医療機関が 契約しているコースのみ〕
脳コース		28,000 円	
総合がんコース		30,000 円	
脳・総合がんセットコース		58,000 円	
乳がん検診オプション	35 歳から	無料 「マンモ or エコー検査」の いずれか 1 つ	無料 「マンモ or エコー検査」の いずれか 1 つ
		3,000 円 「マンモ + エコー検査」の 複合検査の場合	3,000 円 「マンモ + エコー検査」の 複合検査の場合
子宮がん検診オプション	35 歳から	無料 子宮頸がん検査	無料 子宮頸がん検査
他のオプション	35 歳から	全額利用者負担	全額利用者負担

※35～39 歳の方が名鉄病院で受診する場合は、「標準コース」が補助の対象コース。



人間ドック・受診のながれ です



名鉄病院で受診の場合



受診したい指定医療機関に申し込みをして、
受診する日を決めます。



いずれかの方法で健保に予約内容をお知らせ
ください。
①名鉄健保 HP の WEB 申込みを利用する
②名鉄健保に申請書を FAX・メールで送る



健保
組合



名鉄病院で
ドックを
受診します。



利用者負担金とオプションの
費用は受診当日に名鉄病院で
お支払ください。



検査結果が
送られて
きます。



名鉄病院以外で受診の場合

【CASE1】健診ポータル「i-Wellness」で受診日・医療機関を予約する場合



希望日時・医療機関を健康ポータル「i-Wellness」に WEB または電話で登録します



i-Wellness
健診予約センター

健診予約センターが日時・医療機関を調整のうえ、3～5 営業日で予約をお知らせします。

【CASE2】医療機関に直接予約し、後で「i-Wellness」に登録する場合



医療機関に希望日時で直接予約を行います。その後、「i-Wellness」に WEB 登録、または電話で「健診予約センター」に連絡します。



i-Wellness
健診予約センター



医療機関でドックを受診します。



利用者負担金とオプションの費用は受診当日に医療機関にお支払ください。



検査結果が送られてきます。





注意していただきたいこと です

① 手続きの方法を事前にご確認ください

補助対象のドックの申し込みの手続きや受診方法は、お勤めの会社によって異なる場合があります。事前に、各会社の人事・総務・庶務担当者などにご確認ください。

② お申し込みはお早めに

医療機関において時期によって、希望者が多く申し込みをしてもすぐに予約ができない場合があります。特に、乳がん検診・子宮がん検診をオプションで希望される場合、検査機器が少ないこともあり、“待ち”が長くなることもあります。また、お申込時期によっては予約が多く、その年度での受診ができない可能性があります。受診の予定が決まりましたら、医療機関に早めに申し込んでください。

③ 名鉄健保の指定医療機関で受診してください

名鉄病院または名鉄健保の指定医療機関（別紙：人間ドック指定医療機関一覧表）で受診してください。他の医療機関でドックを受診した場合は補助の対象となりません。全額自己負担となります。

④ 所定の検査項目はすべて受診してください

個人の判断で一部の検査項目をキャンセルしたり、別の検査に変更はできません。オプション検査の追加を除き、検査項目の変更やキャンセルがあった場合は補助の対象となりません。全額自己負担となります。

⑤ 健診結果について

- ◆当事業は名鉄病院を除いて、医療機関の予約登録を行う健診ポータル「i-Wellness」はウェルネス・コミュニケーションズ株式会社に運営を委託しています。
- ◆健診結果は、医療機関からウェルネス・コミュニケーションズ株式会社を通じて、健保組合にも通知されます。お申込み時にお預かりした個人情報と健診結果は、名古屋鉄道健康保険組合の個人情報保護管理規程に従って、厳重に保管・管理いたします。
- ◆予約時に得た個人情報や健診結果、医療機関の利用状況等の情報は、当健保の保健事業実施及び所属する各会社の健康づくり、健康増進において共有します。なお、保健事業以外の目的では使用いたしません。
- ◆健診結果について、健保組合から受診者に対してお手紙を送付する場合があります。
- ◆健診結果において「要精密検査」の結果が出ている場合は、必ず医療機関を受診して医師の指示に従ってください。精密検査を受診しない場合や治療をしない場合は、健診費用を全額負担していただくか、次年度から当補助制度が受けられなくなる場合があります。